Утверждаю:
Заведующий ДОУ _____
Маслакова С.М.

ДОУ Линевский МДС №2 «Ромашка»	**08.12.2026 г.**	День	**10**

Прием пищи	№ рецепта	Блюдо	Выход, г	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	168	Каша рисовая молочная	150/200	209,88/279,4	5,15/8,6	8,32/12,1	28,51/33,1
	391	чай	200	52,58/53,0	0,22/0,24	4,06/4,79	13,3/13,7
		батон	40	90,4	3,04	0,36	19,88
		масло	0,010	37,5	0,005	4,15	0,05
Второй завтрак		компот	100	113	0,1	0,1	27,9
Обед	81	Суп гороховый на м.б	180/200	131,8/132,9	15,95/16,2	3,25/4,1	11,53/12,52
	125	Оладьи из печени с отварным картофелем	150/200	303,88/310,9	16,98/17,1	16,7/17,1	14,56/15,01
	376	компот	150/200	113/115	0,1/0,2	0,1/0,2	27,9/28,9
		хлеб	40	135,6	4,56	0,54	29,82
Усиленный полдник	467	Булочка сдобная	100	445,2	8	3,4	95,4
	391	чай	150/200	32/36	0,1/0,19	0,2/0,3	13,3/14,1